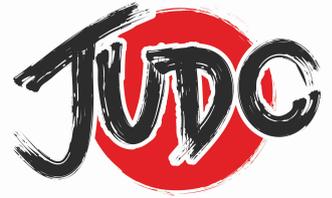


## „Ich packe meine Judotasche“



**Wichtig:** Ich packe die Tasche **nicht**, wenn ich Erkältungssymptome habe und/oder gerade Urlaub in einem COVID-19-Risikogebiet gemacht habe.

Auf alle Fälle nehme ich mit:

- **Frisch gewaschener** Judoanzug mit Gürtel
- Badelatschen / Flipflops / Zori oder ähnliches
- Mund/Nasen-Maske
- Kugelschreiber
- Turnschuhe für Draußen
- Jogginghose / Sweatshirt oder Sweatjacke
- Kleines Handtuch
- (Einverständniserklärung - nur einmal - Ausdruck über Homepage möglich)

Kann ich mitnehmen, muss ich aber nicht:

- Getränk, in auslaufsicherer Flasche
- Desinfektionsmittel für die Füße

